

SZAKMAI BESZÁMOLÓ – MÁLTA

Időgazdálkodás mesterfokon: Tanulmányaim a máltai Effective Time Management kurzuson

2024 októberében abban a szerencsés helyzetben voltam, hogy a Hungary Expert munkatársaként részt vehettem egy Erasmus+ mobilitási programon Máltán. A **Gateway School of English (GSE)** által szervezett képzés központi témája a hatékony időgazdálkodás volt, amely közvetlenül kapcsolódik a JUTAKI Kft.-nél végzett számlázási koordinációs feladataimhoz.

Szakmai motivációim és a felkészülés Mivel a munkám során számos párhuzamos feladatot kell összehangolnom a kollégákkal és a partnerekkel, gyakran éreztem kihívásnak a prioritások pontos kijelölését. A mobilitás előtt célul tűztem ki, hogy olyan módszereket sajátítok el, amelyek segítenek a munkaidőm tudatosabb beosztásában és a fókuszáltabb munkavégzésben.

A kurzus szakmai tartalma A hatnapos tréning során szisztematikusan vettük végig az időgazdálkodás legfontosabb eszközeit:

- **Priorizálási technikák:** Elsajátítottam az Eisenhower-mátrix használatát és a „Big Rocks” gyakorlatot, amely segít elválasztani a valóban fontos feladatokat a sürgető, de kevésbé értékes teendőktől.
- **Célkitűzés és tervezés:** Kidolgoztam a saját személyes küldetésnyilatkozatomat, és megtanultam a rövid, illetve hosszú távú célok strukturált lebontását.
- **Delegálás és folyamatmenedzsment:** Szimulációs gyakorlatokon keresztül gyakoroltam a feladatok hatékony átadását és az operatív folyamatok szervezését.
- **Kulturális aspektusok:** Megismertem az időhöz való viszony különböző kulturális megközelítéseit, ami segít a nemzetközi partnerekkel való gördülékenyebb kommunikációban.

Gyakorlati hasznosítás a munkámban A Máltán szerzett ismereteket már a hazatérésem után azonnal elkezdtem beépíteni a napi rutinomba. A tanultaknak köszönhetően:

- Hatékonyabban tudom összehangolni a számlázási adminisztrációt a vezetőségi egyeztetésekkel.
- Tudatosabban alkalmazom a napi és heti tervezési sablonokat, így csökkentve az elaprózódás kockázatát.
- Szakmai eszköztáram bővült olyan megoldásokkal, amelyek az önálló munkavégzésemet és a projektek pontos nyomon követését támogatják.

Összegzés A mobilitás teljes mértékben beváltotta a hozzá fűzött reményeimet. A kurzus segített egy logikus és átlátható rendszerbe foglalni az időmenedzsment módszereit, ami hosszú távon hozzájárul szakmai eredményességemhez és a Hungary Expert folyamatainak fejlesztéséhez.

