

Időmenedzsment és rendszerszemlélet: Tapasztalataim a máltai szakmai mobilitásról

2024 októberében a Hungary Expert önkéntes munkatársaként vettem részt az Erasmus+ program keretében megvalósult **Effective Time-Management** kurzuson. A máltai **Gateway School of English (GSE)** képzése kiváló lehetőséget biztosított arra, hogy az időgazdálkodással kapcsolatos szemléletmódot fejlesszem és kimozduljak a szakmai komfortzónámból.

Szakmai célkitűzések és felkészülés A mobilitás előtt elsődleges céloom az időgazdálkodási képességeim javítása volt. A felkészülés során nemcsak a kurzus tematikájára fókuszáltam, hanem alaposabb információkat gyűjtöttem a fogadó országról, Máltáról is, hogy a kulturális élményeket is maximálisan befogadhassam.

Módszertani fejlődés és a kurzus tartalma A hatnapos képzés során az időmenedzsment számos gyakorlati aspektusát érintettük:

- **Fókusz és prioritások:** Tanultunk a fókusz megtartásának fontosságáról, valamint a prioritások és szerepkörök tudatos azonosításáról.
- **Tervezési eszközök:** Megismertem a rövid és hosszú távú célkitűzések rendszerét, valamint az Eisenhower-mátrix és a „Big Rocks” gyakorlat alkalmazását a feladatok rangsorolásában.
- **Rugalmasság és delegálás:** A tréning kitért a rugalmas időbeosztás és a csapaton belüli hatékony delegálás módszertanára is.

A kurzus intenzitása és a nemzetközi környezet optimális mértékben feszegette a határait, ami segített a nyitottabb szakmai hozzáállás kialakításában.

Szervezeti fejlesztési javaslatok A mobilitás egyik legfontosabb felismerése számomra a technológiai háttér fejlesztésének szükségessége volt. A tanult módszerek hatékony átültetése a mindennapi gyakorlatba rávilágított arra, hogy a jelenlegi „barkácmegoldások” (messenger, szétszórt google naptárak és dokumentumok) helyett egy **dedikált, hatékony feladatkezelő szoftver** bevezetése szükséges.

Véleményem szerint egy ilyen célszerszám nélkülözhetetlen a cég növekedésével járó komplex feladat- és időmenedzsment összehangolásához. A jövőben a hatékonyságnövekedést ezen eszközök tudatos használatától és a tanult szemléletmód beépítésétől várom.

Összegzés A máltai mobilitás során szerzett tapasztalatokat nemcsak a munkatársaimmal, hanem tágabb környezetemmel is megosztottam. A program szakmai szempontból értékes inspirációt adott a hatékonyabb munkavégzéshez és a szervezeti folyamatok modernizálásához.

