

Egyéni beszámoló – Végh Tamás Ferenc

Végh Tamás vagyok, a JUTAKI Kft. tulajdonosa és vezetője, egy olyan vállalkozásé, amely kiemelten foglalkozik pedagógusok és diákok támogatásával az Erasmus+ projektek terén. Az elmúlt években cégünk sikeresen bővítette szolgáltatásait, növelte munkatársai számát, és számos nemzetközi együttműködést épített ki. Személyes fejlődésem szerves részét képezi az, hogy folyamatosan keresem azokat a lehetőségeket, amelyek segítségével hatékonyabban végezhetem a cégvezetői feladatokat, miközben egyensúlyt tartok a családi és szakmai életem között. Ennek jegyében vettem részt a Gateway School of English által szervezett időgazdálkodási tréningen, amely az Erasmus+ KA1 mobilitási projekt keretében valósult meg Máltán.

A mobilitásra való felkészülés során elsődleges célom az volt, hogy olyan tanulási programot válasszak, amely releváns mind a cégem működésének hatékonyságára, mind a saját szakmai fejlődésemre nézve. Az időgazdálkodás témaköre azonnal kiemelkedett, mivel ez a terület kulcsszerepet játszik abban, hogy a stratégiai döntések meghozatala mellett a mindennapi operatív feladatokat is gördülékenyen kezeljem. Az ESEP platformon keresztül történő kurzuskeresés eredményeként találtam meg a Gateway School of English által kínált „Effective Time Management” képzést, amelynek tartalma és módszertana tökéletesen illeszkedett a célkitűzéseimhez.

A képzés hat napja rendkívül intenzív és tartalmas volt. A foglalkozások során olyan időgazdálkodási technikákat sajátítottam el, amelyek azonnal alkalmazhatók a mindennapi munkavégzésben. Különösen hasznosnak találtam az Eisenhower Mátrixot, amely segít a feladatok fontosság és sürgősség szerinti priorizálásában, valamint a „nagy kövek” módszert, amely lehetővé teszi, hogy a kritikus tevékenységeket előre tervezzem, minimalizálva ezzel a késlekedést és a stresszt. A tréning során nagy hangsúlyt kaptak a hosszú távú célok kitűzésének és a napi teendők ütemezésének technikái is, amelyeket azóta rendszeresen alkalmazok.

A mobilitás során tanultakat azonnal integráltam a mindennapi gyakorlatomba. A digitális naptár használata például alapvető eszközzé vált számomra, amely nemcsak a feladatok strukturálását teszi lehetővé, hanem a hosszú távú célok követését is. Az időgazdálkodás módszerei révén jobban tudom kezelni a cégvezetői feladatok és a személyes kötelezettségeim közötti egyensúlyt, ami különösen fontos egy olyan dinamikusan fejlődő vállalat esetében, mint a JUTAKI Kft. A tréning során szerzett tudás hatására nemcsak a napi munkámat érzem hatékonyabbnak, hanem az egész cég működését strukturáltabbá és tervezhetőbbé tudom alakítani.

A megszerzett tudás nemcsak a saját munkámra, hanem a cég egészére is pozitív hatással van. Tervezem, hogy a tréning során tanult időgazdálkodási technikákat megosztom a munkatársaimmal és önkénteseinkkel is. Belső workshopok és képzések keretében bemutatom a feladatpriorizálás és hosszú távú tervezés módszereit, hogy mindenki hatékonyabban

kezelhesse a saját feladatait. Ezáltal a JUTAKI Kft. teljesítménye tovább növekedhet, miközben a munkatársak is egy stresszmentesebb, támogatóbb környezetben dolgozhatnak.

A mobilitás eredményeként érzékelhetően csökkent a stressz a napi feladatok kezelése során. A tréningen tanultaknak köszönhetően képes vagyok előre látni és megtervezni a feladataimat, ami nemcsak a saját munkavégzésemet, hanem a cég egészének működését is gördülékenyebbé teszi. A megszerzett ismeretek alkalmazása hosszú távon is fenntartható eredményeket hoz, különösen a stratégiai tervezés és a cég jövőbeni céljainak megvalósítása terén.

Az Erasmus+ KA1 mobilitási projekt lehetőséget adott arra, hogy egy új szemléletmódot és gyakorlati eszköztárat sajátítsak el, amelyek segítségével hatékonyabban tudom irányítani a céget, miközben továbbra is fókuszálhatok a személyes fejlődésemre. A máltai tréning során szerzett tapasztalatok és tanulságok nemcsak szakmailag, hanem személyesen is gazdagítottak, hiszen lehetőséget kaptam arra, hogy megismerjem és alkalmazzam az időgazdálkodás legjobb gyakorlatait. Ezek az eredmények nemcsak az én munkámat könnyítik meg, hanem hozzájárulnak a JUTAKI Kft. sikeres és fenntartható működéséhez is.

