

Beszámoló: Reziliencia, asszertivitás és módszertani megújulás (Rovinj)

Kísérő vezető: Véghné Juhász Krisztina (ügyvezető igazgató)

Küldő szervezet: JUTAKI Kft. (Budaörs) | **Fogadó szervezet:** Language Center Twist (Rovinj, Horvátország)

Időpont: 2025. augusztus 2–10.

Az oktatási szférában dolgozók támogatása kulcsfontosságú a minőségi oktatás fenntartásához. A 2025 augusztusában megtartott rovinji mobilitáson egy iskolavezetőkből, nyelvtanárokból és oktatási szakemberekből álló felnőtt tanulói csoport szakmai kíséretét láttam el, az elkötelezettség, az asszertivitás és a 21. századi vezetői kompetenciák fejlesztése érdekében.

A strukturált képzési program során a résztvevők a munkahelyi stresszmentesítés, a mindfulness és a tudatos határokszabás módszereit ültették át a mindennapi gyakorlatba. Az asszertív kommunikációs helyzetgyakorlatok és az inkluzív osztálytermi stratégiák segítettek a változatos tanulói csoportokkal való hatékonyabb együttműködés megteremtésében. A hét második felében a játékosított (game-based) és digitális oktatási eszköztárak bevezetésére helyeztük a hangsúlyt.

A képzéssorozat végére a tanulók újradefiniálták szakmai identitásukat és vezetői törekvéseiket, megerősítve módszertani rezilienciájukat. Cégvezetői szempontból kiemelkedő eredmény volt látni a résztvevők közötti szakmai hálózatépítést és azt a megújult motivációt, amellyel a saját intézményeikbe visszatérve elkezdték a jógyakorlatok adaptálását.

