

# Csapatépítés: együttműködést, empátiát, toleranciát fejlesztő technikák



## ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

**Mentor neve:** Uhrin Csaba



**Résztevők száma:** 5-25 fő

**A kurzus nyelve:** magyar

## Rövid összefoglalás:

Gyakorlati csapatépítő tevékenységek: játékok, gyakorlatok, helyzetek kipróbálása, hasznos elméletekkel fűszerezve, aminek egy részét együtt fedezzük fel, hozzuk létre. Játékos személyiségfejlesztés, melynek eredményeképpen friss, újult erővel folytathatja nevelői munkáját a pedagógus.

## A KURZUS TARTALMA

### Részletes leírás:

Építsd a csapatod, építsd magad is! Csapatépítés minden szinten: legyen annak a színhelye az általános iskola alsó, felső tagozata, a gimnáziumi szintér, vagy a tanárok egy munkaközössége, akár az egész tanári kar, vagy bármilyen csapat. Drámapedagógusként tizennyolc osztály közösségét segítem, építem. A csapatépítés nem egy ördögös dolog, de ezzel is csínján kell bánni, mint bármi mással. Először is kell hozzá egy csapat, és természetesen egyáltalán nem baj, ha nincs még egyben. Rengeteg játék, gyakorlat, helyzet hívatott arra, hogy egy társaságot összekovácsoljunk. Minél jobban egyben van egy csapat, annál „könnyebb” velük bánni, de ami még ennél is sokkal fontosabb, minél jobban egyben van egy csapat, annál jobb a csapatnak magának Ennek a munkának célja, feladata, hogy a csapattagok együttműködőek legyenek, hatékony, vagy hatékonyabb legyen a csapattársak közötti kommunikáció.

## A képzés célja, célkitűzései:

A tanfolyam célja, hogy megtapasztald, miként, milyen mértékben működhetünk együtt, hogy betekinthesd a kulisszák mögé, hogy megfigyelhesd, mitől működik egy játék, technika, vagy mitől nem, illetve, ha a legjobban felkészültél egy csapat vezetésére, mégis csütörtököt mondasz, az mitől lehet. A szórakoztató, motiváló csapatépítő tevékenységek inspirálóan hathatnak az összetartás kialakítására, az összetartozás és a közösség, a tolerancia és a csapatszellem légkörének megerősödéséhez, valamint a kommunikációs készségek fejlesztéséhez. A csapatépítő feladatok hozzájárulnak a közös problémamegoldáshoz, fejlesztik az empátiát és a csoportba és önmagunkba vetett bizalmat, fokozzák a kreativitást és növelik az önbecsülést.

## Várható tanulási eredmények:

### A tanfolyam segít a résztvevőknek, hogy:

- Megismerjék a csapatépítő tevékenységek pozitív erejét, és ezáltal magabiztosabbnak érezhetik magukat.
- Pontosabban és egyértelműbben kommunikáljanak a másikkal.
- Jobban tudják megismerni, elfogadni és támogatni egymást.
- Felfedezzék az együttműködés pozitív légkörét, melyben hatékonyabban működik a tolerancia, az empátia, a problémamegoldás.
- Mindezeknek a tapasztalatoknak a birtokában, tudásukat kamatoztathassák saját iskolájukban is.

## Célcsoport:

Általános és középiskolai pedagógusok, munkaközösségvezetők, intézményvezetők

**Elvárt nyelvi szint:** magyar, B1

**Időtartam:** 35 tanóra (7 nap)

# Órarend\*



<b>VASÁRNAP</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Érkezés, a kurzus és a helyszín bemutatása</li><li>• Bemelegítő, ráhangoló tevékenységek, ismerkedés</li></ul>
<b>HÉTFŐ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nevek bővületében</li><li>• Közös pontok, közös vonások</li><li>• Különböző elméletek, gondolatok a csapatépítésről</li></ul>
<b>KEDD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kapcsolódás vagy távolság?</li><li>• Borzoljuk a kedélyeket</li><li>• Közel a másikhoz</li></ul>
<b>SZERDA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Üzen a papír</li><li>• Rajzolni is engedd</li><li>• Mitől tudok jó csapatvezető, illetve csapatjátékos lenni?</li></ul>
<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Játék kavalkád</li><li>• Tornyok</li><li>• Kártyák mentén</li></ul>
<b>PÉNTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A némajelenettől a megszólalásig</li><li>• „Ma este improvizálunk”</li><li>• Reflexiók, üzenetek</li></ul>
<b>SZOMBAT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tanfolyamzárás játékokkal, gyakorlatokkal.</li><li>• A tanfolyam értékelése: a megszerzett kompetenciák összegzése, visszajelzés és megbeszélés.</li><li>• A tanfolyami részvételi tanúsítvány átadása.</li></ul>

\* Megjegyzés:

A munkaterv a nagy valószínűséggel megvalósuló programokat tartalmazza, de ezek a részvevők igényeinek és szükségleteinek figyelembevételére változhatnak.

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

**Részvételi igazolások:** a kurzus végén a részvételről oklevelet, az Erasmus+ ügyfelek részére az Europass igazolványt és/vagy learning agreement complement dokumentumot (részvételi igazolást) állítunk ki

**Ár:** EUR, ami magában foglalja a kurzust, az oklevelet, az Erasmus+ dokumentációt (amennyiben szükséges) és egy kulturális programot

**Helyszín:**

**Időpont:**

**Elérhető támogatási formák:**

Erasmus+ pályázatok keretein belül a kiutazás teljes költségét (pl. utazás, kurzusdíj, szállás,apidíj, stb.) az ösztöndíj fedezi.



JUTAKI Kft. – Hungary Expert for Teachers and Students  
Mail: H-2040-Budaörs, Kisfaludy u. 18.  
Tel: +36 30 231 2705 • Skype ID: krisztina-jutaki  
E-mail: students@hungary-expert.com  
www.hungary-expert.com

VAT nr: HU32346497  
Licence Nr: U-000611  
FAR reg nr: B/2020/006603  
OID nr: E10016801