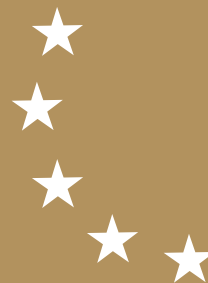


# A szociális képességek fejlesztése



## ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

**Mentorok neve:** Verebélyi Gabriella



**Részvevők száma:** 5-25 fő

**A kurzus nyelve:** magyar

### Rövid összefoglalás:

A szociális készségek fejlesztése napjaink kiemelt feladata kell, hogy legyen akár az iskolai, akár a magán oktatás szinterein. A szociális képességek fejlesztése az iskolában kulcsfontosságú, mert hozzájárul a tanulók társadalmi és emocionális fejlődéséhez. Ezek a képességek, mint például a kommunikáció, az empátia, a konfliktuskezelés és a csapatmunka, alapvetőek az egészséges személyes kapcsolatok és a sikeres közösségi élet szempontjából. Fejlesztésük segít a diákoknak abban, hogy hatékonyabban működjenek együtt másokkal, jobban kezeljék a stresszes helyzeteket, és pozitívabb iskolai légkört teremtsenek. Emellett a szociális készségek növelik a tanulók önbizalmát és motivációját, ami elősegíti a tanulmányi teljesítmény javulását is.

## A KURZUS TARTALMA

### Részletes leírás:

A szociális kompetenciák fejlesztése a mai generációknál kiemelten fontos, mert a társadalmi és technológiai változások új kihívásokat hoznak magukkal. Az online kommunikáció térnyerése mellett a személyes interakciók egyre inkább háttérbe szorulnak, ami a társas készségek csökkenéséhez vezethet. A szociális kompetenciák fejlesztése segít a fiataloknak abban, hogy hatékonyan kommunikáljanak, empátikusan kapcsolódjanak másokhoz, és eredményesen kezeljék a konfliktusokat mind online, mind offline környezetben. Emellett ezek a készségek alapvetőek a munkaerőpiacon való sikeres érvényesüléshez, a közösségi életben való aktív részvételhez, valamint a mentális és érzelmi jóllét fenntartásához. A mai komplex és gyorsan változó világban a szociális kom-

petenciák fejlesztése hozzájárul a rugalmas, alkalmazkodóképes és együttműködő egyének neveléséhez, akik képesek konstruktívan részt venni a társadalomban.

A kifejezetten gyakorlatorientált képzésen a résztvevők élményalapú tréningen sajátíthatják el azokat a módszertani eszközöket, melyeket beépíthetnek a mindennapi nevelő-oktató munkájukba, ezzel segítve tanulóikat, hogy minél sikeresebben összekapcsolódhassanak önmagukkal, szűkebb és tágabb környezetükkel.

### A képzés célja, célkitűzései:

Olyan módszertani eszköztár megismerése, melyek alkalmazása az oktatási szintereken segíthet

- a gyermeknek és a pedagógusnak egy jobb kötődési szintet kialakítani,
- élvezetesebbé teszi az órákat,
- segít az érzelmi intelligencia fejlesztésében,
- segíti a gyermekeknek, fiataloknak a belső motivációjuk felépítésében
- segíti a gyermekeket és pedagógusaikat a mindennapi konfliktusok problémafókuszú megoldásában
- segít egy biztonságosabb eligazodást az offline és online terekben is
- segíthet a mentális jóllét eléréséhez.

### Várható tanulási eredmények:

A képzés elvégzése után a résztvevők pedagógiai eszköztárának hatékonysága jelentős mértékben növekszik. Képessé válik a szociális kompetencia különböző területeinek felmérésére és fejlesztésére.

### Célcsoport:

általános és középiskolai tanítók, tanárok, gyógypedagógusok

**Elvárt nyelvi szint:** magyar, B2

**Időtartam:** 35 tanóra (7 nap)

# Órarend\*



VASÁRNAP	<ul style="list-style-type: none"><li>• Érkezés a kurzus helyszínére, a helyszín bemutatása.</li><li>• Ismerkedés a csoporttal, bemelegítő, ráhangolódo tevékenységek.</li></ul>
HÉTFŐ	<ul style="list-style-type: none"><li>• A képzés tartalmának, céljának rövid ismertetése.</li><li>• A résztvevők előzetes ismereteinek és a képzéssel kapcsolatos elvárásainak egyeztetése</li><li>• A szociális kompetencia összetevői, Az iskolában együtt működő generációk sajátosságai</li></ul>
KEDD	<ul style="list-style-type: none"><li>• Érzelmi intelligencia és fejlesztése, a mentális- és érzelmi jólét szintjének fejlesztési lehetőségei</li></ul>
SZERDA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Konfliktuskezelési stratégiák , bulling offline és online</li></ul>
CSÜTÖRTÖK	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tanulási stílus-többszörös intelligencia- tanulási motiváció- tanulási stratégiák</li></ul>
PÉNTEK	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bepillantás a tanulási coaching folyamatába</li></ul>
SZOMBAT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kötelező kapcsolatépítő program, kiértékelés, oklevelek átadása, tanfolyam zárása.</li></ul>

\* Megjegyzés: az itt leírtak tervezett tevékenységek, amelyek a hallgatók igényeihez igazodhatnak.

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK



**Részvételi igazolások:** a kurzus végén a részvételről oklevelet, az Erasmus+ ügyfelek részére az Europass igazolványt és/vagy learning agreement complement dokumentumot (részvételi igazolást) állítunk ki

**Ár:** EUR, ami magában foglalja a kurzust, az oklevelet, az Erasmus+ dokumentációt (amennyiben szükséges) és egy kulturális programot

**Helyszín:**

**Időpont:**

**Elérhető támogatási formák:**

Erasmus+ pályázatok keretein belül a kiutazás teljes költségét (pl. utazás, kurzusdíj, szállás,apidíj, stb.) az ösztöndíj fedezi.



JUTAKI Kft. – Hungary Expert for Teachers and Students  
Mail: H-2040-Budaörs, Kisfaludy u. 18.  
Tel: +36 30 231 2705 • Skype ID: krisztina-jutaki  
E-mail: students@hungary-expert.com  
[www.hungary-expert.com](http://www.hungary-expert.com)

VAT nr: HU32346497  
Licence Nr: U-000611  
FAR reg nr: B/2020/006603  
OID nr: E10016801