

Erasmus+ szakértői látogatás a JUTAKI Kft-nél: Fókuszban a jóllét és a hatékony módszertan

Nagy örömünkre szolgált, hogy júliusban két hétig vendégül láthattuk Mag. Verena Krutzler osztrák szakértőt, aki trénerként és tanácsadóként segítette munkánkat. A látogatás célja a felnőttoktatási tevékenységeink módszertani és érzelmi támogatása volt.

Mit tanultunk a két hét alatt?

Verena rendszerszemléletű megközelítése új perspektívákat nyitott számunkra. Megfigyelte oktatási csoportjainkat, és gyakorlatias visszajelzéseivel segített abban, hogyan tegyük még biztonságosabbá és támogatóbbá a tanulási légkört. Különös figyelmet fordítottunk a következőkre:

- **Tanulói jóllét:** Hogyan ismerjük fel és kezeljük a tanulás során felmerülő stresszfaktorokat.
- **Vizuális és érzelmi eszközök:** Új vizuális coaching módszerek és hangulatkártyák bevezetése, amelyek segítik a résztvevőket érzelmeik és szükségleteik tudatosításában.
- **Mentálhigiéné az oktatóknak:** Gyakorlati stresszkezelési és kiégés-megelőzési technikákat sajátítottunk el, hogy hosszútávon is megőrizzük szakmai frissességünket.
- **Inklúzió:** Még tudatosabbá váltunk a diverzitás és az esélyegyenlőség kezelésében a csoportjainkban.

Köszönjük Verenának az inspiráló közös munkát! Az itt kapott ajánlások és stratégiák segítségével hamarosan még magasabb színvonalon, és még nagyobb figyelmet fordítva a hallgatóinkra folytathatjuk munkánkat.

